

**COMUNICADO 5.º /168/2024**  
**Conversatorio sobre pubertad para 5.º grado**

Monterrico, 19 de agosto de 2024

Estimados padres y madres de 5.º grado:

Les comentamos que a partir de la próxima semana dedicaremos algunas sesiones de tutoría a conversar con los chicos y las chicas sobre pubertad. Algunas sesiones se darán con todo el grupo; otras con chicos y chicas por separado. Sin embargo, con ambos grupos se abordará la misma información. Aquí, algunos detalles sobre los contenidos:

1. Cambios físicos en la pubertad: cambios en el cuerpo; cuidado e higiene.
2. Emociones y bienestar: la transición entre la infancia y la adolescencia; las características de los púberes; nuevos intereses y formas de relacionarse; de qué nos despedimos, qué sigue siendo parte de nosotros.
3. Anatomía y reproducción: órganos reproductores y sus funciones; diferencias anatómicas entre hombres y mujeres; maduración del sistema reproductor: menstruación, erecciones y eyaculación.
4. Estereotipos y expectativas: Análisis de casos/ personajes ¿Qué aspectos son inspiradores? ¿Cómo podrían ser más realistas?
5. Situaciones riesgosas: análisis de situaciones que pueden resultar incómodas y formas de poner límites/pedir ayuda; secretos peligrosos y formas de pedir ayuda.

Estos contenidos responden a los tres ejes que se trabajan en el área de educación sexual: el funcionamiento del cuerpo, los cambios y las emociones; expectativas y estereotipos; relaciones saludables.

Los chicos suelen hacer varias preguntas sobre estos y otros temas relacionados, por lo que se tratará de contestar todas aquellas que sean pertinentes para el grupo. Sin embargo, sabemos que no todos tienen las mismas inquietudes y en algunos casos es mejor que reciban una respuesta por parte de los padres en un ambiente más personalizado. En ese sentido, les pedimos estén atentos a posibles preguntas que sus hijos les puedan hacer y las atiendan. Así mismo, quedamos a su disposición para cualquier consulta contactar a Shirley Cachay [scachay@trener.edu.pe](mailto:scachay@trener.edu.pe)

Muchas gracias.

Saludos,

Dpto. Psicopedagógico